

PRÉVOYONS LE GRAND FROID...

# PLAN FROID

# 2020 - 2021



**Au vu de la situation sanitaire  
liée au COVID 19,  
les horaires ci-dessous sont  
susceptibles de changer.  
Nous vous conseillons  
de téléphoner avant  
de vous rendre sur place.**



à Saint-Gilles et proximité

## Où manger ?



### LE MATIN :

#### ■ Le Clos

7j/7 petit déjeuner de 8h30 à 9h30 (maximum 10 personnes assises à l'intérieur).

Prix : 1€ et 0,30€ pour les boissons.

33a Parvis de Saint-Gilles  
02/537 33 33

Métro 2 et 6 arrêt Porte de Hal  
Tram 3 – 4. Arrêt Parvis de Saint-Gilles ou Porte de Hal.

#### ■ L'Entraide de Saint-Gilles

Du lundi au vendredi de 8h30 à 10h, café et petit déjeuner gratuit et soupe de 10h à 11h servis à l'extérieur.

Permanences sociales : du lundi au vendredi de 8h30 à 11h.  
Rue de l'Eglise 59 à Saint-Gilles  
02/541 81 14

Tram 3-4-51  
arrêt Parvis de Saint-Gilles.  
Métro 2-6 arrêt Porte de Hal.

#### ■ Les Petites Sœurs des Pauvres

7j/7 distribution gratuite de tartines, de 9h à 10h.  
Rue Haute 266 à Bruxelles  
02/512 13 80

Bus 48 arrêt jeu de balle  
Tram 92-93 arrêt Poelaert  
Métro 2 et 6 arrêt Louise.

#### ■ Resto du Cœur de Saint-Gilles

Dès le 7 décembre, du lundi au

vendredi de 8h30 à 10h, petit-déjeuner gratuit. Maximum 16 personnes en salle + à emporter  
Rue de Bosnie 22 à Saint-Gilles  
02/538 92 76

### LE MIDI ET LE SOIR :

#### ■ Le Clos

7j/7 repas de midi à 2€ pour les sans-abris.  
(Distribution de tickets à 12h).

maximum 10 personnes assises à l'intérieur.

Le repas sera servi à 12h30, les portes seront closes durant le repas. A partir de 14h30, soupe gratuite, assiette du jour (limité) à 0,50€

(sauf le premier mardi du mois).  
33a Parvis de Saint-Gilles  
02/537 33 33

Tram 3-4-51  
arrêt Parvis de Saint-Gilles.  
Métro 2-6, arrêt Porte de Hal.

#### ■ Comité de la Samaritaine

Repas à emporter à la porte de lundi à vendredi de 12h à 14h  
Participation financière de 1€ si possible

Distribution de colis alimentaires à la porte les mercredis de 15h à 18h pour les habitants des Marolles. Prendre RDV avec l'assistante sociale de l'asbl.  
Rue de la Samaritaine 41/6  
à 1000 Bruxelles

02/513 06 26

Bus 27-48 arrêt Chapelle.

### ■ **Frigo pour tous**

Accessible sans rendez-vous du mardi au samedi de 10h00 à 12h00  
Rue Arthur Diderich 34 à 1060

### ■ **Les missionnaires de la charité Les sœurs de Mère Theresa**

Repas chaud gratuit à emporter  
6j/7 de 14h30 à 16h00. Fermé le jeudi. Avenue du Roi 69  
à Saint-Gilles  
02/539 41 17  
Tram 82- Bus 64  
arrêt Avenue du Roi.

### ■ **Nativitas**

Distribution gratuite à la porte de soupe, sandwichs, café, dessert de 12h à 13h30.  
Rue Haute 118 à Bruxelles  
02/512 02 35  
Bus 95-48-27 arrêt Chapelle.

### ■ **Resto du Cœur de Saint-Gilles**

Repas chaud du lundi au vendredi de 11h à 13h. Maximum 16 personnes en salle.  
+ Repas à emporter.  
Prix : 1€ - 2€ ou 3€ après étude de besoin auprès d'un travailleur social. Soupe/Sandwich gratuit. Colis alimentaire 1 fois par semaine (du lundi au vendredi) de 9h30 à 10h30. Sur base d'une inscription au service social ou d'un réquisitoire du CPAS de Saint-Gilles. Permanences sociales : mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 14h à 16h ou sur rendez-vous.

Rue de Bosnie N°1 à Saint-Gilles  
02/538 92 76  
Tram 81 arrêt Bethléem.

- ### ■ **La Rencontre, service d'accueil de jour**
- 6j/7 de 10h à 19h. Mardi de 12h à 19h. Fermé le lundi.  
De 10h30 à 11h, petit déjeuner (collation) gratuit.  
De 12h15 à 13h, soupe du midi (gratuit).  
De 17h30 à 18h30 repas chaud et soupe (gratuit).  
Café toute la journée à 0,50€.  
22 places au lieu de 80 .  
Libre accès pour les femmes.  
Nouvelle carte de membre le mercredi, jeudi et vendredi.  
Rue de la Senne 63 à Bruxelles  
02/514 33 32  
Tram 82-83-51  
arrêt Porte d'Anderlecht.

## Où se chauffer?



- ### ■ **Le Clos**
- 6j/7 ouvert de 13h30 à 18h (16 personnes max). Pas le mardi.  
Le 1er mardi du mois, fermé à 13h30 et le dernier mardi du mois, fermé à 15h30.  
33a Parvis de Saint-Gilles  
02/537 33 33  
Tram 3-4-51  
arrêt Parvis de Saint-Gilles.  
Métro 2-6 arrêt Porte de Hal.

## ■ Restaurant social La Rencontre

Accueil limité à 22 personnes.

6j/7 de 10h à 19h, mardi  
de 12h à 19h.

Fermé le lundi.

Rue de la Senne 63 à Bruxelles

02/514 33 32

Tram 82-83-51 arrêt Porte  
d'Anderlecht.

## Où se laver ?



### ■ Bains publics

Fonctionnent par créneaux  
horaires :

- A partir de 9h15, dernier ticket  
vendu à 9h30

- 10h30- dernier ticket à 10h45

- 11h45-12h

- 13h-13h15

Du mardi au samedi. Prix : 2,50€

Apporter savon et essuie.

Rue du Chevreuil 28 à Bruxelles

02/511 24 68

Bus 27-48 arrêt Porte de Hal.

Bus 48 Place du Jeu de Balle.

### ■ DoucheFLUX

Du mardi au vendredi de 8h30  
à 14h30. Mercredi pour les

femmes uniquement.

Samedi de 10h30 à 14h30.

15 personnes max à la fois dans  
le bâtiment.

Prix : 1€ la douche.

Rue des Vétérinaires 84 à

Anderlecht – 02/319 58 27

Tram 32-81-82 Bus 49-50 arrêt

Avenue du Roi.

Bus 78 arrêt Vétérinaires.

Métro 2-6 arrêt Gare du midi.

### ■ La Fontaine

Sur rendez-vous du lundi au

vendredi de 9h à 12h et de 13h à 16h

Douche, soins infirmiers,

pédicure et traitement

## Où se reposer?



### ■ Pierre d'Angle

Possibilité de faire une sieste  
après réservation téléphonique  
par un travailleur social à 13h00.

Accès entre 13h30 et 15h00.

Rue Terre Neuve 153 à Bruxelles

02/513 38 01

Tram 4-51 et Métro 2-6 Gare du midi.

Bus 48 arrêt Jeu de Balle.

## Où passer la nuit?



### ■ Le Samusocial

Hébergement d'urgence,  
hommes, femmes et familles.

Réservation de places via le  
numéro vert – 0800 99 340

Repas, accès sanitaires,  
hébergement et accompagnement  
psycho-médicosocial. Tous les  
services sont entièrement  
gratuits et accessibles à tous.

parasites : gratuit.  
Rue Haute 346 à Bruxelles  
02/510 09 10  
Tram 3-4-51 Métro 2-6  
arrêt Porte de Hal.

### ■ **Missionnaires de la charité**

Mercredi de 9h à 10h gratuit pour hommes uniquement.  
Avenue du Roi 69 à Saint-Gilles  
02/539 41 17  
Tram 82 Bus 64  
arrêt Avenue du Roi.

### ■ **Pierre d'Angle**

Possibilité de faire une sieste après une douche.  
Réservation téléphonique par un travailleur social à 13h00.  
Accès entre 13h30 et 15h00.  
Rue Terre Neuve 153 à Bruxelles  
02/513 38 01  
Tram 4-51 et Métro 2-6  
Gare du midi.  
Bus 48 arrêt Jeu de Balle.

### ■ **Rolling Douche**

Service d'hygiène mobile  
0474/414 007  
- Lundi de 13h30 à 18h (place Flagey 1050 Ixelles).  
- Mercredi de 13h30 à 18h (rue des sols Gare Centrale).  
- Jeudi de 11h à 15h, accueil de jour Malibrant (10, rue de la Digue. 1050 Ixelles) jusque fin mars.  
- Vendredi de 13h30 à 18h,

esplanade Gare du midi (côté tour des pensions).  
Indisponible les jours fériés.  
Douches chaudes, changes complets de vêtements, boissons chaudes, écoute et orientation.  
Services gratuits et ouverts aux femmes et hommes, aux personnes avec chiens et aux enfants accompagnés par un adulte responsable (pas de mineur seul).

## Où laver son linge?



### ■ **Bulle ASBL**

Service de laverie mobile et gratuit – 0487/ 44 88 68  
-Lundi de 13h30 à 17h30, place Flagey 1050 Ixelles.  
-Mercredi de 13h30 à 17h30, rue des sols, Gare Centrale.  
-Vendredi de 13h30 à 17h30, esplanade Gare du midi (côté tour des pensions).  
Deux machines à laver et deux séchoirs. Nous lavons votre linge et le séchons gratuitement (1 lessive de 6kg/personne, par permanence). Pendant que les lessives tournent, nous offrons café, écoute et orientation dans la mesure du possible. Selon les bénévoles présents, nous offrons aussi un service de coiffure. Nous intervenons en binôme avec l'asbl Rolling Douche.

## ■ DoucheFLUX

Du mardi au vendredi de 8h30 à 11h. Mercredi pour les femmes uniquement.

Samedi de 10h30 à 12h.

(à condition de prendre une douche)

Lessive max. 3kg. Prix : 1€

Reprise du linge propre le lendemain.

Rue des Vétérinaires 84 à

Anderlecht – 02/319 58 27

Tram 32-81-82 Bus 49-50 arrêt

Avenue du Roi

Bus 78 arrêt Vétérinaires.

Métro 2-6 arrêt Gare du midi.

## ■ Le Clos

7j/7 de 9h30 à 11h, 13h30- 18h.

Prix : 2€ tout compris.

Maximum 7kg

33a Parvis de Saint-Gilles

02/537 33 33

Tram 3-4-51 arrêt

Parvis de Saint-Gilles.

Métro 2-6 arrêt Porte de Hal.

## ■ L'Entraide de Saint-Gilles

Du lundi au vendredi de 10h à 12h. Prix : 1€

Rue de l'Eglise 59 à Saint-Gilles

02/541 81 14

Tram 3-4-51 arrêt

Parvis de Saint-Gilles

Métro 2-6 arrêt Porte de Hal.

## Où garder ses affaires ?



## ■ DoucheFLUX

- pour une nouvelle location (en fonction de la disponibilité de consignes vides) : se présenter à l'accueil le mardi ou le vendredi à 14h30

- pour prolonger une location ou accéder à une consigne louée : se présenter à l'accueil du mardi au vendredi de 8h30 à 16h ou le samedi de 10h30 à 16h. Mercredi pour les femmes uniquement.

Tarif : 1€, 1,50€, 2€/semaine, selon la taille de la consigne

Rue des Vétérinaires 84 à

Anderlecht – 02/319 58 27

Tram 32-81-82 Bus 49-50

arrêt Avenue du Roi

Bus 78 arrêt Vétérinaires.

Métro 2-6 arrêt Gare du midi.

## Où se soigner?



## ■ Athéna – Médecins généralistes - infirmière

Permanence médicale et sociale, du lundi au vendredide 9h à 18h.

Dernière inscription à 17h.

Service infirmier du lundi au jeudi de 13h30 à 17h30

Fermé les weekends et jours fériés.

Boulevard Bischoffheim 31-33

02/244 53 02

Si symptômes corona, appeler le Centre Athéna et ne pas se

présenter sur place. Si l'appel n'est pas possible (pas de gsm...), se présenter avec masque au Centre. Tram 3-4 arrêt Rogier Métro 2-6 arrêt Botanique.

### ■ **DoucheFLUX**

#### **Permanence infirmière**

Du mardi au vendredi de 10h à 12h, gratuit, sans rendez-vous préalable mais inscription obligatoire à l'accueil. Mercredi pour les femmes uniquement.

#### **Pédicure médicale**

Vendredi de 13h à 16h. Gratuit, inscription obligatoire à l'accueil.

#### **Kinésithérapie**

Mercredi de 14h à 16h pour les femmes uniquement, samedi de 10h30 à 16h pour tou·te·s. Gratuit mais uniquement sur prescription médicale. Soins des pieds : bains de pieds, nettoyage de plaies, pansements... (soins de base, pas de pédicure médicale) Un samedi sur deux de 13h à 16h, à partir du 21.11.2020. Gratuit.

#### **Opticienne**

Chaque 2e jeudi du mois de 10h à 12h. Pour un service optimal, il faut maîtriser le français, le néerlandais ou l'anglais, sinon prière de venir avec une personne en capacité de traduire. Inscription obligatoire à l'accueil.

Tarif : 1€

Rue des Vétérinaires 84 à Anderlecht  
02/319 58 27  
Tram 32-81-82 Bus 49-50 arrêt Avenue du Roi  
Bus 78 arrêt Vétérinaires.  
Métro 2-6 arrêt Gare du midi.

### ■ **DUNE**

Soins et consultations gratuites. Permanences Infirmières du lundi au vendredi, de 19h à 22h30. Avenue Henri Jaspar 124 à Saint-Gilles  
02/538 70 74  
Tram 3-4-51 Métro 2-6 arrêt Porte de Hal.

### ■ **La Fontaine**

Permanences infirmières Sur rendez-vous du lundi au vendredi de 9.00 à 12.00 et de 13.00 à 16.00 Gratuit Permanences médicales, tous les lundis de 19h à 21h et tous les jeudis de 14h à 16h. Rue Haute 346 à Bruxelles  
02/510 09 10  
Tram 3-4-51 Métro 2-6 arrêt Porte de Hal.

### ■ **Médibus – Consultations**

**Mobiles gratuites destinées aux usagers de drogues :**  
Lundi de 15h à 18h à Ribeaucourt. Tous les mardis et les jeudis, de 15h à 18h. Place Saintelette Molenbeek-Saint-Jean  
Tram 51 arrêt Saintelette.

■ **Médibus – Accueil, orientation et consultations mobiles de soins infirmiers par Médecins du Monde**

Lundi de 18h30 à 20h45,  
rue des sols, Gare centrale.  
Mardi de 18h30 à 20h45,  
Esplanade de l'Europe, Gare  
du midi. Jeudi de 18h30 à 20h45,  
place Simon Bolivar,  
Gare du nord.

■ **ASBL Solidarité Grands Froids**

Médecin et infirmière : tous les  
mardis de 12h à 16h.  
Vestiaire, tous les mardis, jeudis  
et vendredis de 13h à 16h (l'accès  
aux services uniquement sur  
présentation d'un papier de votre  
assistante sociale ou éducateur).  
Rue du Danemark 74  
à Saint-Gilles.  
Tram 81 arrêt Bethléem ou  
Tram 3-4-51 Métro 2-6  
Arrêt Porte de Hal.

■ **CPAS de Saint-Gilles**

Permanences d'accueil de 8h à 12h.  
Rue Fernand Bernier 40  
à Saint-Gilles – 02/600 54 11  
Tram 81 arrêt Bethléem Métro  
2-6 arrêt Porte de Hal ou Tram 81  
arrêt Janson Métro 2-6  
arrêt Louise.

■ **Diogènes**

Travail de rue sur tout le territoire  
de la région de Bruxelles-Capitale,  
y compris à Saint-Gilles.  
Soutien-accompagnement des  
habitants de la rue tout au long de  
leur parcours dans la marginalité.  
02/502 19 35

■ **DoucheFLUX**

Permanences psychosociales  
du mardi au vendredi de 9h à  
15h. Mercredi pour les femmes  
uniquement.  
L'assistante sociale est joignable  
du lundi au vendredi de 9h à 15h :  
- par téléphone : 0470 87 42 60  
- par mail : valentine.reyniers@  
doucheflux.be  
Permanence juridique (pour  
personnes sans titre de séjour belge)  
Jeudi de 12h à 15h.

Langues : français, néerlandais,  
anglais  
Sans rendez-vous mais faire la  
demande à l'accueil. Gratuit  
Rue des Vétérinaires 84 à  
Anderlecht – 02/319 58 27  
Tram 32-81-82 Bus 49-50 arrêt  
Avenue du Roi  
Bus 78 arrêt Vétérinaires.  
Métro 2-6 arrêt Gare du midi

**Où s'informer ?**



■ **CASAF – Centre d'accueil social Abbé froidure**

Permanence sociale, médiation  
de dettes, aide juridique, aide  
alimentaire et matérielle Ouvert du  
lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 H  
30 uniquement sur RDV au 02 533  
04 60 ou à demander sur place 101  
rue Américaine 1050 Ixelles



■ **DUNE Comptoir destiné aux usagers de drogues**

Accueil anonyme, gratuit et inconditionnel.

Permanences d'accueil : du lundi au vendredi de 19h à 22h45.

Permanences sociales :

Le mardi et le vendredi de 19h à 22h30, le jeudi de 14 à 17h.

Avenue Henri Jaspar 124

à Saint-Gilles

02/538 70 74

Tram 3-4-51 Métro 2-6 arrêt Porte de Hal.

■ **Educateurs de rue**

Permanences sociales : mardi et jeudi de 11h à 13h sur le Parvis ou par téléphone.

Présences à la gare du midi et aux alentours:

- Les 1er et 3ème lundis de 9h à 11h.

- Les 2ème et 4ème mardis de 18h à 21h.

Rue de l'hôtel des monnaies 68/70

1060 Saint-Gilles

educateurs.1060@stgilles.brussels

02/539.23.91

■ **Service Justice de Proximité permanences**

Juridiques généralistes

-Aide juridique : Le lundi de 14h à 16h, le mercredi et jeudi de 9h à 12h. 126 Place Broodthaers 7-8.

02/542 62 40. Uniquement par téléphone, plus d'avocats pro-déo

(renvoi direct vers le BAJ) ni de rendez-vous.

■ **L'Entraide de Saint-Gilles**

Permanences sociales : du lundi au vendredi De 8h30 à 11h.

Rue de l'Eglise 59 à Saint-Gilles

02/541 81 14

Tram 3-4-51 arrêt

Parvis de Saint-Gilles

Métro 2-6 arrêt Porte de Hal.

■ **Infirmiers de rue**

Travail de rue et de réinsertion en logement des Personnes sans-abris sur tout le territoire de la Région de Bruxelles-Capitale, y compris à Saint-Gilles.

02/265 33 00

■ **Médecins du monde**

Permanences téléphoniques : lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h.

Mardi de 9h à 12h uniquement.

02/225 43 13

■ **Resto du Cœur de Saint-Gilles**

Permanence sociale : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 10h et de 11h à 13h, ou sur

rendez-vous les après-midi.

Possibilité de rencontrer un interlocuteur pendant les repas, en début de semaine pour les urgences.

Rue de Bosnie 22 à Saint-Gilles

02/538 92 76

Tram 81 arrêt Bethléem Tram 82

Avenue du Roi.







**CPAS**  
**1 0 6 0**  
**OCMW**

Éditrice Responsable:  
Myriem AMRANI Présidente du CPAS de Saint-Gilles,  
40 Rue F. Bernier - 1060 Saint-Gilles  
Novembre 2020